

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Кемецкая средняя общеобразовательная школа»**

План работы кабинета здоровья на 2022 – 2023 учебный год.

Одним из центральных направлений деятельности школы является создание и реализация аспектов здоровьесберегающей среды. Рациональная организация учебного труда школьников, учебная нагрузка, питание, медицинское обслуживание, спортивно-оздоровительные мероприятия, профилактика правонарушений, наркомании, психологическое консультирование и коррекционно-развивающие занятия, социально-психологические тренинги – основные индикаторы здоровьесберегающей среды.

Цель: обеспечение оптимизации образовательного процесса, определяющего здоровье как цель, объект и результат деятельности школы, гарантирующего оптимальные условия физического, психического и социального становления обучающихся и сотрудников образовательного учреждения.

Задачи:

1. Обеспечение условий для практической реализации принципов здоровьесбережения в образовательном процессе.
2. Информационное обеспечение всех участников образовательного процесса по вопросам здоровья и здорового образа жизни через накопление методического материала в бумажном и электронном виде, в том числе книгами.
3. Активизация участия семьи в решении вопросов охраны и укрепления здоровья детей.
4. Активизация участия учителей в решении вопросов укрепления и сохранения здоровья учеников во время и после уроков.

№п/п	Наименование мероприятий	Срок исполнения	Ответственные	Ожидаемый результат
Диагностика, коррекция и развитие учащихся.				
1.	Анализ заболеваемости учащихся, учет учащихся по группам здоровья.	сентябрь-ноябрь	классные руководители	Уменьшение количества заболеваемости детей, индивидуальный подход к детям с отклонениями и нарушениями физического и психологического здоровья. Отсутствие утомляемости на занятиях, повышение работоспособности на уроках.
2.	Мониторинг состояния здоровья учащихся и воспитанников дошкольной группы.	в течение года	зам. директора по УВР, классные руководители, воспитатели дошкольной группы	
3.	Проведение подвижных перемен.	ежедневно	классные руководители	
4.	Проведение на уроках и занятиях специальной гимнастики на осанку, гимнастики для снятия утомления глаз учащихся.	систематически	классные руководители нач. классов, учителя-предметники,	

			воспитатели дошкольной группы	
5.	Составление социологических карт по классам: - учащиеся группы риска - проблемные семьи - многодетные семьи - малообеспеченные семьи - неполные семьи	сентябрь	классные руководители	Создание базы данных о детях, требующих особого внимания.
Организация здоровьесберегающего образовательного процесса.				
1.	Поддержание надлежащих санитарно-гигиенических норм: соблюдение воздушно-светового, питьевого режима в школе; подбор школьной мебели в зависимости от возраста учащихся; организация горячего питания в школьной столовой.	постоянно	директор ОУ завхоз	Повышение адаптационных возможностей детского организма и стабилизация уровня обученности при переходе учащихся с одной ступени обучения на другую.
2.	Обеспечение соблюдения правил ПБ в школе.	постоянно	завхоз	Обеспечение здоровых и безопасных условий образовательного процесса.
3.	Содержание в исправности электрохозяйства и всех средств пожаротушения.	постоянно	завхоз	
4.	Регулярное проведение объектовых тренировок.	по графику	завхоз классные руководители	
5.	Проверка состояния охраны труда в школе и документации по ТБ в учебных кабинетах	по плану	завхоз	
6.	Учет посещаемости учащимися школы.	ежедневно	классные руководители зам. директора по УВР	
7.	Организация дежурства по школе.	по плану	зам. директора по ВР	Снижение детского травматизма, увеличение доли обучающихся, обладающих необходимой информацией. Повышение уровня знаний учащихся и мотивации к здоровому образу жизни, а также профилактика
8.	Обновление информационных материалов в уголке здоровья.	в течение года	зав. кабинетом здоровья	

				ОРВИ, Covid-19.
Оздоровительно - профилактическая работа.				
1.	Проведение инструктажа по соблюдению правил техники безопасности во время уроков, при проведении внеклассных и внешкольных мероприятий.	в течение года	кл. руководители, учителя- предметники	Обеспечение здоровых и безопасных условий образовательного процесса.
2.	Организация уроков физической культуры с учетом мониторинга уровня физического здоровья и индивидуальных особенностей учащихся.	в течение года	учитель физической культуры	Поддержка, укрепление и развитие физического здоровья школьников и воспитанников дошкольной группы.
3.	Обеспечение своевременного проведения профилактических прививок учащимся и воспитанникам дошкольной группы.	в течение года	мед. работники, кл. руководители, воспитатели дошкольной группы	Формирование устойчивой привычки здорового образа жизни.
4.	Участие в общешкольных и районных здоровьесберегающих мероприятиях – беседы, презентации, просмотр видео и т.д.	в течение года	кл.руководители, зам.директора по ВР, зав.каб.здоровья, учитель физической культуры, воспитатели дошкольной группы	Получение теоретических знаний о сохранении здоровья, использование их практически.
5.	Участие во Всероссийском дне здоровья.	апрель	кл. руководители, зам.директора по ВР, зав.каб.здоровья, учитель физической культуры	Активизация ЗОЖ учащихся, педагогов и родителей.
6.	Проведение бесед о вреде табакокурения, употребления спиртосодержащей продукции, наркотических и психотропных веществ.	в течение года	зав.каб.здоровья, кл. руководители, зам. директора по ВР, воспитатели дошкольной группы	Повышение культуры ЗОЖ у учащихся и воспитанников дошкольной группы.
Работа с родителями.				
1.	Проведение консультаций для родителей по проблеме сбережения здоровья детей.	в течение года	зав.каб.здоровья, кл. руководители, воспитатели	Оказание помощи родителям в процессе

			дошкольной группы	воспитания детей
2.	Организация отдыха, спортивных соревнований, классных часов с привлечением родителей учащихся.	в течение года	кл. руководители, зам.директора по ВР, зав.каб.здоровья, учитель физической культуры	Постепенное уменьшение заболеваемости учащихся с привитием привычек ЗОЖ
3.	Выступление на родительских собраниях по теме сохранения и укрепления здоровья детей.	в течение года	кл. руководители, зам.директора по ВР, зав.каб.здоровья, воспитатели дошкольной группы	
Работа с учителями.				
1.	Организация работы учителей - предметников в кабинете здоровья.	в течение года	зав.каб.здоровья	Использование материалов и возможностей кабинета на уроках.
2.	Организация и совместное проведение классных часов на тему: «Здоровый образ жизни»	в течение года	зав.каб.здоровья, учителя – предметники, классные руководители, воспитатели дошкольной группы	Повышение у учащихся интереса к своему здоровью и пополнение багажа знаний о вредных привычках, о профилактике заболеваний.
3.	Пополнение банка различных вариантов физкультминуток для учащихся нач. школы и воспитанников дошкольной группы.	в течение года	зав.каб.здоровья, учителя нач. классов, воспитатели дошкольной группы	Активность учащихся и учителей в разработке, организации и проведении физкультминуток на уроках и занятиях.
4.	Разработка методических пособий, а также буклетов, памяток, листовок, плакатов для учащихся по темам: Гигиена труда и отдыха. Рациональное питание. Профилактика нарушений зрения. Профилактика нарушений осанки и детского травматизма. Профилактика табакокурения, употребления алкоголя и	в течение года	зав.каб.здоровья, кл. руководители, воспитатели дошкольной группы	Использование материала в урочной и внеурочной деятельности

	наркотических веществ т.д.			
--	----------------------------	--	--	--